



DIPLOMADO VIRTUAL

RIESGO PSICOSOCIAL EN EL CONTEXTO LABORAL

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Las conductas de riesgo en los diferentes contextos son inherentes al ser humano, teniendo en cuenta su complejidad psicológica se expone a ciertas características del entorno laboral que afecta a la salud de las personas, ya que demandan comportamientos productivos, que, en muchos casos, superan la capacidad de respuesta por parte del colaborador, ocasionando enfermedad laboral, accidente laboral y/o conductas de acoso laboral. Los riesgos psicosociales se determinan como factores presentes, tanto en entornos intralaborales como extralaborales, que impactan de forma negativa la salud de los trabajadores comprometiendo su calidad de vida, así mismo, se derivan de las deficiencias en el diseño, la organización y la gestión del trabajo, así como de un escaso contexto social del trabajo, y pueden producir resultados psicológicos, físicos y sociales negativos, como el estrés laboral, el agotamiento o la depresión. Con el fin de proponer estrategias que mitiguen los riesgos psicosociales en los entornos laborales se hace necesario plantear acciones preventivas y correctivas en el ambiente laboral.

La propuesta curricular del diplomado se enfoca en tres módulos de formación apoyados en vídeos, lecturas y ejercicios prácticos, que ayudarán a interiorizar los conceptos para así aplicarlos en el contexto laboral.



METODOLOGÍA



El curso se ofrecerá 100% virtual con apoyo de material enriquecido multimedial en los que se cuentan realidad virtual, realidad aumentada, videos y juegos entre otros.



Se realizarán sesiones en vivo semanales generando acompañamiento a los estudiantes, con el fin de ampliar conocimientos; estas sesiones se realizarán cada semana los sábados de 8:00 a 10:00 am. El estudiante tendrá acceso a una plataforma virtual donde podrá entre otras cosas: descargar material, acceder a sesiones en vivo y participar en actividades. El curso será acompañado con software especializado.



OBJETIVOS DEL DIPLOMADO

Formar a los estudiantes en competencias que les permitan identificar los factores de riesgo psicosocial que impactan de forma negativa la salud de los trabajadores con el fin de gestionar actividades de prevención, control y corrección, para mantener un clima laboral adecuado, que favorezca la calidad de vida de las personas.

ESPECÍFICOS

- Impartir formación a los asistentes al diplomado con el fin de adquirir conocimientos básicos del riesgo psicosocial y la normatividad laboral colombiana.
- Reconocer las diferentes estrategias y metodologías para la identificación, medición, evaluación y análisis del riesgo psicosocial.
- Formular las acciones a tener en cuenta en los programas de vigilancia epidemiológica de los factores de riesgo psicosocial.
- Proponer estrategias para el seguimiento y control de los factores de riesgo psicosocial, en el marco de la intervención primaria, secundaria y terciaria, alineada a los protocolos diseñados por el Ministerio de Trabajo.
- Señalar los aspectos a considerar en la calificación de enfermedades derivadas del estrés.



REQUISITOS (BÁSICOS DE ACCESO)

Conocimientos Manejo Sistemas de Información básicos (audio, video, office, chat)

No requiere título de formación previa ni pregrado específico.

BENEFICIOS QUE OFRECE EL CURSO



Docentes expertos reconocidos en el sector productivo.



Diplomado certificado por la Uvirtual.



Contenidos creados y actualizados a los requerimientos actuales del sector productivo y público.



Seguimiento personalizado y acompañamiento continuo para el éxito.



Programas 100% virtuales adaptados con Material pedagógico virtual Interactivo.



Manejo de herramientas software que complementan el aprendizaje.



Casuística.



Con la aprobación del curso emitimos créditos académicos dentro de los programas de pregrado de Administración de empresas, contaduría pública, publicidad, seguridad y salud en el trabajo.



Medios de pago con tarjetas de crédito, pagos virtuales con Payu, Crédito Codensa y transferencia bancaria.



Financiación y plazos de pago. Plazos: Financiación de Sufi (Bancolombia), Fincomercio.



Descarga de material offline.



CONTENIDO ACADÉMICO DETALLADO

El Diplomado tiene una duración de 96 horas, durante dos meses distribuidas así:

1 curso: Generalidades del riesgo psicosocial y la normatividad laboral colombiana - 32 horas

2 curso: Riesgo psicosocial asociado a la productividad - 32 horas

3 curso: La salud mental y su importancia - 32 horas

Sesión	Tema	Contenido
CURSO 1 (32 HORAS)	Generalidades del riesgo psicosocial y la normatividad laboral colombiana	Introducir a los estudiantes en los conceptos y contextualización de los riesgos psicosociales, así como la normatividad base en Colombia.
SESIÓN 1	Conceptos y definiciones del riesgo psicosocial 1 encuentro sincrónico 2 horas de sesión en vivo 1 hora de sesión de tutoría semanal 9 horas de trabajo autónomo semanal	<ul style="list-style-type: none"> • El riesgo psicosocial en el marco de la seguridad y salud en el trabajo. • Clasificación del riesgo psicosocial según lo organismos de control a nivel nacional e internacional. • Enfermedades laborales asociadas al riesgo psicosocial. • Accidentes laborales por exposición a riesgo psicosocial. • Acoso laboral y sus efectos

Sesión	Tema	Contenido
SESIÓN 2	Normatividad base del riesgo psicosocial 1 encuentro sincrónico 2 horas de sesión en vivo 1 hora de sesión de tutoría semanal 9 horas de trabajo autónomo semanal	<ul style="list-style-type: none"> • La Resolución 2646 de 2008 • Resolución 2404 de 2019 - Mintrabajo • Circular 0064 de 2020 - Mintrabajo • Norma
CURSO 2 (32 HORAS)	Riesgo psicosocial asociado a la productividad	Brindar los lineamientos para minimizar el absentismo y deterioro de la motivación laboral, asociados a la productividad en las organizaciones.
SESIÓN 3	La productividad y el riesgo psicosocial o derivado de la organización del trabajo 1 encuentro sincrónico 2 horas de sesión en vivo 1 hora de sesión de tutoría semanal 9 horas de trabajo autónomo semanal	<ul style="list-style-type: none"> • Los riesgos psicosociales y su relación con la productividad laboral.
SESIÓN 4	Factores de riesgos psicosociales que inciden en la calidad de vida laboral 1 encuentro sincrónico 2 horas de sesión en vivo 1 hora de sesión de tutoría semanal 9 horas de trabajo autónomo semanal	<ul style="list-style-type: none"> • Los riesgos psicosociales y las causas de retiro, deserción, incapacidades, enfermedades

Sesión	Tema	Contenido
<p>SESIÓN 5</p>	<p>Análisis de los factores asociados a la rotación y retención de personal en las organizaciones</p> <p>1 encuentro sincrónico 2 horas de sesión en vivo 1 hora de sesión de tutoría semanal 9 horas de trabajo autónomo semanal</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Estrategias de retención de personal, estabilidad y rentabilidad laboral.
<p>CURSO 3 (32 HORAS)</p>	<p>La salud mental y su importancia</p>	<p>Reconocer que los problemas de salud mental impactan directamente los lugares de trabajo, causando ausentismo, pérdida de productividad y altos costos de atención de la salud. La depresión en el trabajo es la causa principal de reducir productividad, aumento de días remunerados y retiro prematuro.</p>
<p>SESIÓN 6</p>	<p>Ausentismo asociado a la depresión en los entornos laborales</p> <p>1 encuentro sincrónico 2 horas de sesión en vivo 1 hora de sesión de tutoría semanal 9 horas de trabajo autónomo semanal</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Depresión y ansiedad en entornos intralaborales y extralaborales. • Estrategias básicas de identificación, control y prevención de crisis en entornos laborales.
<p>SESIÓN 7</p>	<p>Medición de factores de riesgo mediante la batería de riesgo psicosocial y acciones para la mejora del clima laboral</p> <p>1 encuentro sincrónico 2 horas de sesión en vivo 1 hora de sesión de tutoría semanal 9 horas de trabajo autónomo semanal</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Clima laboral como factor productivo. • Los riesgos psicosociales y su afectación en la salud mental. • Medición de factores de riesgo mediante la batería de riesgo psicosocial

Sesión	Tema	Contenido
SESIÓN 8	Examen 1 encuentro sincrónico 2 horas de sesión en vivo 1 hora de sesión de tutoría semanal 9 horas de trabajo autónomo semanal	<ul style="list-style-type: none">• Preparación temas examen• Examen



INFORMACIÓN ACADÉMICA COMPLEMENTARIA

ÁREAS DE CONOCIMIENTO

Administración, ingeniería, seguridad y salud en el trabajo, ciencias de la salud y afines

JUSTIFICACIÓN DEL CURSO

Los riesgos psicosociales resultan de las deficiencias en el diseño, la organización y la gestión del trabajo, produciendo afectaciones psicológicas, físicas y sociales, como el estrés laboral, el agotamiento o la depresión. Algunos ejemplos de condiciones de trabajo derivadas de los riesgos psicosociales son:

- Las excesivas cargas laborales.
- La falta de claridad en las exigencias de las funciones del puesto de trabajo.
- La inadecuada gestión en los cambios organizativos.
- La incertidumbre por la inestabilidad laboral.
- La comunicación deficiente entre el equipo de trabajo.
- La falta de apoyo por parte de la dirección o los compañeros de trabajo.
- El acoso psicológico y sexual.





Al analizar las exigencias del trabajo, es importante no confundir riesgos psicosociales como una carga de trabajo excesiva con situaciones que, aunque estimulantes y a veces desafiantes, ofrecen un entorno de trabajo en el que se respalda al trabajador, que recibe la formación adecuada y está motivado para desempeñar su trabajo lo mejor posible. Un entorno psicosocial favorable fomenta el buen rendimiento y el desarrollo personal, así como el bienestar mental y físico del trabajador. Los trabajadores sienten estrés cuando las exigencias de su trabajo son mayores que su capacidad para hacerles frente. Además de los problemas de salud mental, los trabajadores sometidos a periodos de estrés prolongados pueden desarrollar problemas graves de salud física, como enfermedades cardiovasculares o problemas musculoesqueléticos.

Los estudiantes del presente diplomado tendrán la capacidad de identificar los factores de riesgo psicosocial que impactan de forma negativa la salud de los trabajadores con el fin de gestionar actividades de prevención, control y corrección, para mantener un clima laboral adecuado, que favorezca la calidad de vida de las personas.

ORGANIZACIÓN GENERAL

TIEMPO DE DURACIÓN:

120 horas (2 créditos académicos)

INTENSIDAD HORARIA SEMANAL:

2 horas de sesión en vivo

1 hora de sesión de tutoría semanal

9 horas de trabajo autónomo semanal





UVirtual

Universitaria Virtual Internacional

www.uvirtual.edu.co